



## RECURSOS PARA PADRES

**Pregnancy Helpline Sharing Center:**  
(608) 222-0008

Línea de ayuda las 24 horas con variedad de servicios. No se hacen referidos para servicios de aborto. Incluye la entrega gratuita de cunas de viaje nuevos a clientes [pregnancyhelpline.net/](http://pregnancyhelpline.net/)

**Society of St. Vincent de Paul:**  
(608) 257-0919  
2033 Fish Hatchery Rd.,  
Madison

Dispensa, ayuda con las recetas médicas y cunas portátiles para familias con pocos ingresos. [svdpmadison.org/how-we-help/](http://svdpmadison.org/how-we-help/)

**Car Seat Program:**  
Email:  
safekids@uwhealth.org  
O texto: (608) 333-6087

Sillas de carro a un precio módico y chequeos gratis de las sillas con cita previa. [uwhealthkids.org/safekids](http://uwhealthkids.org/safekids)

**Project Babies:**  
(608) 770-9588

Entrega cunas portátiles, ropa para bebés, pañales, toallitas y otros artículos según sea necesario [projectbabies.org](http://projectbabies.org)

**Blackhawk Church:**  
1ra llamada:(608) 828-4232  
2da llamada:(608)669-3171

Entrega artículos para bebés.  
1) Deje un mensaje un par de semanas antes de la fecha de vencimiento, no recibirá una devolución de llamada  
2) Llamar de nuevo cuando la madre se ponga de parto

**Baby Depot:**  
(608) 441-7680

Ofrece variedad de artículos para bebé.

**4C's:**  
(608) 271-9181

4C ayuda a encontrar guarderías seguras y acreditadas. [4-c.org](http://4-c.org)

**Juega y Aprende:**  
Spanish (608) 204-7918

Programa gratuito que ofrece 2 horas de actividades divertidas de aprendizaje para niños de 0-5 y sus padres. [earlyed.madison.k12.wi.us](http://earlyed.madison.k12.wi.us)

**Madison Children's Museum:**  
(608) 256-6445

El aprendizaje por descubrimiento y el juego creative. [madisonchildrensmuseum.org](http://madisonchildrensmuseum.org)

**Nacimiento a 3:**  
Distrito Escolar de  
Madison:  
(608) 252-1320

Evaluación y apoyo a familias con niños de edades entre 0 y 3 con necesidades especiales. [dhs.wisconsin.gov/birthto3](http://dhs.wisconsin.gov/birthto3)

Fuera de Madison:  
(608) 273-3232

**Head Start/Early Head Start:**  
(608) 275-6740

Apoyo en la crianza y educación preescolar de los niños. [reachdane.org](http://reachdane.org)

**Early Childhood:**  
(608) 663-8486

Evaluación y programas para niños de 0 a 3 años del Distrito Escolar con necesidades especiales. [specialized.madison.k12.wi.us/early-childhood-special-education](http://specialized.madison.k12.wi.us/early-childhood-special-education)

**Rise:**  
(608) 241-5150  
(608) 250-6634

Provee apoyo a los padres, clases e información. [risewisconsin.org](http://risewisconsin.org)

**Respite Care:**  
(608) 244-5700

Provee 24 horas de cuidado infantil de emergencia, y mientras busca trabajo, vivienda o si necesita un descanso. [risewisconsin.org](http://risewisconsin.org)

**Parental Stress Line:**  
1(800) 632-8188

Línea confidencial de escucha para ayudar a los padres las 24h al día. Ofrecen referidos si se necesita.

**Postpartum Support International:**  
1 (800) 944-4773  
Text: 971-420-0294

Grupos de apoyo por internet, referidos para terapias y ayuda [postpartum.net/psi-blog/psi-covid-19-resources](http://postpartum.net/psi-blog/psi-covid-19-resources)

**Bereaved Parents of Madison Inc:**  
1 (920) 643-0217

Apoyo a las familias después de un aborto espontáneo, muerte fetal o muerte infantil. [Bereavedparentsofmadison.com](http://Bereavedparentsofmadison.com)



## SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

**Behavioral Health Resource Center:**  
(608) 267-2244

Información de salud mental y referidos a servicios a adultos. [danebhrc.org/](http://danebhrc.org/)

**Journey Mental Health Center:**  
(608) 280-2495

Servicios de salud mental y uso de sustancias, incluyendo servicios de crisis, ambulatorios y de manejo de casos/apoyo. [journeymhc.org](http://journeymhc.org)

**First Breath:**  
(608) 251-1675

Servicios gratuitos para todas las personas y familias que quieren dejar de fumar. [quitline.wisc.edu/](http://quitline.wisc.edu/)

**Wisconsin Tobacco QuitLine:**  
1(800)784-8669

Información sobre cómo dejar de fumar. [ctri.wisc.edu/quitline](http://ctri.wisc.edu/quitline)

**DAIS:**  
(608) 251-4445 ó  
1 (800) 747-4045

Apoyo contra la violencia doméstica. [Abuseintervention.org/about/contact/](http://Abuseintervention.org/about/contact/)

**NAMI Dane County:**  
(608) 249-7188  
2059 Atwood Ave.,  
Madison

Información, apoyo y promoción para personas con enfermedades mentales. [Namidaneconomy.org](http://Namidaneconomy.org)



*Healthy people. Healthy places.*

[www.publichealthmdc.com](http://www.publichealthmdc.com)  
[health@publichealthmdc.com](mailto:health@publichealthmdc.com)  
608-266-4821

January 2022

# RECURSOS COMUNITARIOS 2022

United Way  
del Condado de Dane  
línea de ayuda las 24 horas  
**Llame al 211 a cualquier hora**



*Healthy people. Healthy places.*



## ATENCIÓN MÉDICA

**Salud Pública de Madison y Condado Dane:** (608) 266-4821  
**COVID-19:** 243-0302  
**Lactancia materna:** 234-0449  
**ITS/VIH:** 243-0411  
**Mujer Sana:** 242-6235  
**Este:** 2705 E. Washington Ave., Madison  
**Sur:** 2230 S. Park St., Madison

-COVID-19 pruebas y rastreo  
 -Vacunas  
 -Servicios para mujeres embarazadas  
 -Apoyo a la lactancia  
 -Control de infecciones  
 -Clínica de ITS / pruebas de VIH  
 -Programa de la Mujer Sana (mamografías y Papanicolaou gratis para mujeres con ingresos limitados y poco o ningún seguro)  
[Publichealthmdc.com](http://Publichealthmdc.com)

**Access Community Health Center:** (608) 443-5480  
 Este: 3434 E. Washington Ave., Madison  
 Sur: 2202 S. Park St., Madison  
**Wingra Family Medical Center:** (608) 263-3111  
 1101 S. Park St., Madison

Clínica médica. Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid.  
 Atención médica a bajo costo si no tiene seguro.  
[accesscommunityhealthcenters.org](http://accesscommunityhealthcenters.org)

**Planificación Familiar:** (844) 493-1052  
**Este:** 3706 Orin Rd., Madison  
**Sur:** 2222 S. Park St.  
 Piso de arriba, Madison

Atención médica reproductiva a bajo costo. Se ofrecen servicios de aborto. Aceptan BadgerCare Plus/Medicaid.  
[plannedparenthood.org/health-center/wisconsin](http://plannedparenthood.org/health-center/wisconsin)

**South Side MEDiC Clinic:** (608) 265-4972  
 2202 S. Park St., Madison  
 Sábados a las 8:00 am

Servicios sin cita ofrecidos por la Escuela de Medicina UW junto con Salud Pública para personas sin seguro ni doctor. NO se atienden emergencias ni problemas de salud sexual.  
[med.wisc.edu/education/medic/clinic/#southside](http://med.wisc.edu/education/medic/clinic/#southside)

**Free Health Clinic:** (608) 205-0505  
 1116 Ridge St., Stoughton  
 Martes 4:30-8pm

Atención médica para residentes de Stoughton, a partir de los 18 años, con bajos ingresos y sin seguro médico.  
[neighborhoodfreehealthclinic.org](http://neighborhoodfreehealthclinic.org)



## SEGUROS MÉDICOS

**BadgerCare Plus:** 1 (888) 794-5556  
 1819 Aberg Ave., Madison

Medicaid para adultos y niños de familias con pocos ingresos. Cobertura de Medicaid en emergencias médicas o embarazos para inmi-grantes. Nunca se ha reportado a nadie al INS.  
[access.wisconsin.gov](http://access.wisconsin.gov)

**Marketplace Plans:** 1 (800) 318-2596

Seguros médicos para aquellos que no son elegibles para BadgerCare Plus, Medicaid o Medicare.  
[healthcare.gov](http://healthcare.gov)

**Covering Wisconsin:** (608) 261-1455

Da opciones y materiales de cobertura médica para encontrar el mejor seguro para cada uno.  
[coveringwi.org](http://coveringwi.org)

## INDOCUMENTADO RECURSOS

**Undocumented Resource List:**

Muchos recursos para personas indocumentadas en un solo lugar.  
[undocudanecounty.wixsite.com/mysite](http://undocudanecounty.wixsite.com/mysite)



## SERVICIOS LEGALES

**Clínica Legal del Vecindario:** (608) 890-0678

Servicios legales incluyendo vivienda de alquiler, empleo y ley de beneficios públicos.  
[Law.wisc.edu/eij/](http://Law.wisc.edu/eij/)

**Rise Law Center:** (608) 256-1015

Representación legal a inmigrantes víctimas de violencia domestica y sexual.  
[riselawcenter.org](http://riselawcenter.org)

**Centro Hispano:** (608) 255-3018

Los Servicios de Inmigración, costo mínimo.  
[micentro.org/immigrationservices](http://micentro.org/immigrationservices)

**Community Immigration Law Center:** (608) 640-4444

Servicios legales de inmigración: gratis y de tarifa reducida .  
[cilcmadison.org](http://cilcmadison.org)



## ATENCIÓN DENTAL

**Access Community Health Center:** (608) 443-5482

Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid, y provee atención a bajo costo si no tiene seguro.  
[accesscommunityhealthcenters.org](http://accesscommunityhealthcenters.org)

**Affordable Dental Care, Inc.** (608) 622-0034

50% de descuento en todos los servicios dentales para adultos y niños.  
[affordablesmiles.org](http://affordablesmiles.org)

**Familia Dental:** Este: (608) 819-9104  
 Oeste: 1 (708) 202-0662

Acepta Medicaid y ofrece atención a bajo costo si no tiene seguro.  
[familiadental.com](http://familiadental.com)

**Madison College Dental Hygiene Clinic:** (608) 258-2400  
 1705 Hoffman St., Rm 151, Madison

Estudiantes de Higiene Dental ofrecen servicios preventivos a bajo costo. Se aceptatambién Medicaid/ Badgercare.  
[madisoncollege.edu/dental-hygiene-clinic](http://madisoncollege.edu/dental-hygiene-clinic)

**More Smiles Wisconsin:** (608) 665-2752

Provee servicios de emergencia y otros servicios si no tiene seguro o tiene Medicaid/ BadgerCare.  
[moresmileswi.org](http://moresmileswi.org)

**Celebrate Smiles:** (608) 852-2781

Atención dental completa en escuelas primarias de Madison y Sun Prairie.  
[accesscommunityhealthcenters.org](http://accesscommunityhealthcenters.org)

**Bridging Brighter Smiles:** 1 (262) 896-9891

Cuidado dental preventivo (sellantes) en escuelas fuera de Madison.  
[bridgingbrightersmiles.org](http://bridgingbrightersmiles.org)



## ASISTENCIA ALIMENTARIA

**FoodShare Helpline:** 1 (877) 366-3635

Voluntarios de **Second Harvest** le ayudarán a saber si son elegibles para los beneficios de FoodShare.

**FoodShare Program:** (608) 242-7441

Ayuda para comprar alimentos en las tiendas.  
[access.wisconsin.gov/](http://access.wisconsin.gov/)

**WIC:** (608) 267-1111

Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.  
[publichealthmdc.com](http://publichealthmdc.com)



## VIVIENDA & UTILIDADES

**CAC Housing Resource Desk:** (608) 237-1255

Información y referidos a recursos comunitarios de vivienda y ayuda para buscar casa.  
[cacscw.org](http://cacscw.org)

**Tenant Resource Center:** (608) 257-0006

Consejo en la vivienda, servicios de mediación e información en recursos comunitarios.  
[tenantresourcecenter.org](http://tenantresourcecenter.org)

**Housing Navigation Services:** (608) 826-8093  
 The Beacon: Office 201  
 615 E. Washington Ave

Asistencia con solicitudes de vivienda. Orientación y planificación.  
[danecountyhomeless.org/housingnavigationsservices](http://danecountyhomeless.org/housingnavigationsservices)

**Homeless Services Consortium of Dane County:** (608) 266- 6254

Para las personas sin hogar o en peligro de perder su vivienda.  
[tinyurl.com/danehome](http://tinyurl.com/danehome)

**Energy/Utility Assistance:** (608) 267-8601

Ayuda con costos de calefacción, electricidad y en situaciones de crisis energéticas.  
[danecountyhumanservices.org/Employment/energy\\_assistance.aspx](http://danecountyhumanservices.org/Employment/energy_assistance.aspx)

**Home Energy:** (608) 257-0006

Programa de asistencia de energía para el hogar de Wisconsin.  
[energybenefit.wi.gov/](http://energybenefit.wi.gov/)

**Energy Services Inc.:** 1 (800) 506-5596

Llame si **NO** tiene calefacción. Protegiendo las vidas de los residentes de WI durante inviernos fríos y veranos calurosos [esiwi.com](http://esiwi.com)

**Assurance Wireless** 1 (888) 321-5880

Teléfono celular gratis con minutos y mensajes de textos para hogares con bajos ingresos.  
[assurancewireless.com/lifeline-services/states/wisconsin-lifeline-free-government-phone-service](http://assurancewireless.com/lifeline-services/states/wisconsin-lifeline-free-government-phone-service)

**Lifeline** (608) 267-3595

Servicios de teléfono e internet para familias con bajos ingresos.  
[psc.wi.gov/Pages/Programs/LifeLineLinkup.aspx](http://psc.wi.gov/Pages/Programs/LifeLineLinkup.aspx)